

1. Ультразвуковые исследования (УЗИ)

1.1. УЗИ органов брюшной полости, почек.

За три дня до исследования исключить из пищи продукты, вызывающие брожение в кишечнике (молоко, черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки); накануне исследования принимать активированный уголь 2 т. 3 раза в день или эспумизан 2 т. 3 раза в день. Исследование проводится натощак.

1.2. УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы, органов малого таза.

За 1-2 часа до исследования выпить 1 литр воды (не газированной).

2. Эндоскопические исследования

2.1. ЭГДС

Накануне исследования легкий ужин не позднее 18 часов. Исследование проводится натощак.

2.2. Колоноскопия.

Одноэтапная подготовка препаратом «Фортранс»: За 3 дня до исследования – бесшлаковая диета (исключить употребление в пищу овощей, фруктов, ягод; разрешается: мясо, рыба, птица в отварном виде, сыр, творог, кефир, бульоны без овощей, чай). Накануне исследования: обед (легкий) за 4 часа до приема препарата «Фортранс»; необходимое количество препарата – из расчета 1 пакетик на 20 кг веса; препарат растворить в воде (1 пакетик на 1 литр воды); с 16.00-17.00 принимается весь приготовленный раствор Фортранса в течение 3-4 часов (примерно по 1 стакану каждые 15-20 минут).

3. Функциональные исследования

3.1. Велэргометрия (ВЭМ), холтеровское мониторирование (ХМ), реовазография (РВГ).

Для проведения исследований необходимо знать свой рост и вес. За 2 дня до исследования отменить все лекарственные препараты, кроме препаратов для лечения сахарного диабета (инсулин, сахароснижающие препараты), антиагрегантов (аспирин, клопидогрел, кардиомагнил и т.п.), гормональных препаратов.

В день исследования иметь при себе амбулаторную карту и ЭКГ сроком давности не более 1 месяца.

3.2. Спирография

Накануне исследования и с утра в день исследования отменить все лекарственные препараты, в том числе, по возможности, и ингаляторы.

4. Рентгенологические исследования.

4.1. Рентгеноскопия.

Накануне исследования легкий ужин не позднее 18 часов. Исследование проводится натощак.

5. Лабораторные исследования

5.1. Исследования крови (клинический и биохимический анализ, сахар крови).

Исследования проводятся натощак.

5.2. Анализ мочи.

Для анализа собирается утренняя порция мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи предпочтительно использовать специальные контейнеры, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Учитывая тот факт, что некоторые продукты (свекла, морковь) способны окрашивать мочу, их не следует употреблять в течении суток до забора материала. Накануне исследования необходимо отменить прием мочегонных препаратов, так как эти препараты изменяют удельный вес мочи, кислотность и количество мочи. Относительным ограничением для исследования мочи у женщин является менструальный цикл.

5.3. Анализ кала.

Для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов за 3 дня до исследования не есть мясную пищу, а также другие продукты, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат, щавель, укроп, петрушка, огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (диклофенак, ортофен, найз, нимесил, мелоксикам и т.п.), отказаться от использования слабительных средств и клизм.

Для сбора кала предпочтительно использовать специальные контейнеры, которые можно приобрести в аптеке.